

Vědomí je struktura, která duši umožňuje řídit tělo. Duše, jejíž materiální částí je tělo, je ve vzájemném kontaktu s realitou prostřednictvím vědomí.

Avšak existuje také vzájemný kontakt mezi tělem a jeho buňkami. Tento vzájemný kontakt uskutečňuje také vědomí, ale to je již buněčné vědomí.

V širším smyslu je vědomí struktura, která sjednocuje duchovní i fyzickou hmotu. Změnou vědomí je možné přetvořit ducha, a tedy provádět činnosti, to znamená aktivitu. Neboť duše je částí světa. To znamená, že je přítomna v jakékoli činnosti
Grigorij Grabovoj