

Technologie zdrojové a odpadní buňky

Od matky Země si půjčíme odpadní buňku, z nebe si půjčíme zdrojovou buňku. Jsou **širší** než na obrázku. Aspoň 2m v průměru. Ruce mohou volně viset dolů.

Dole pod chodidly nohou umístíme odpadní buňku, nad námi umístíme zdrojovou buňku, ze které na nás dopadají níže uvedená světla nebo voda.

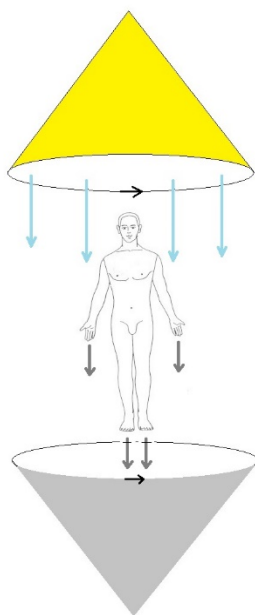
Zdrojová buňka se otáčí ve směru hodinových ručiček (při pohledu shora), odpadní buňka se otáčí proti směru hodinových ručiček (při pohledu shora) a působí jako vysavač negativních energií.

Shora nás postupně promývá vždy aspoň 1-3 minuty:

1. Jasně bílé světlo.
2. Stříbrné světlo se sytě fialovými paprsky.
3. Křišťálově čistá voda Svatého pramene.
4. Zlaté světlo

Dochází k odplavování zbytků špíny skrze nohy, pohlavní orgány, prsní bradavky (u žen). Po ukončení děkujeme matce Zemi a vracíme odpadní buňku s prosbou, ať to vše negativní, co z nás odešlo, přemění na pozitivní. Zdrojovou buňku vracíme do nebe.

Děkujeme světlu svého vědomí, světlu Stvořitelovu.



Cvičení na očistu krve a lymfatického systému

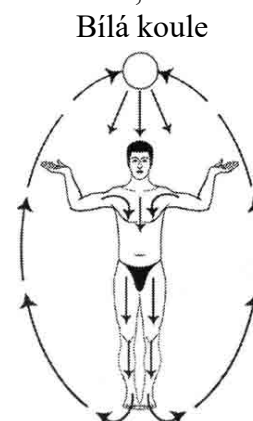
Z bílé koule nad hlavou vycházejí tři barvy: červená, modrá a stříbřitá, jež odpovídají arteriálnímu, venóznímu a lymfatickému systému člověka.

Do pravé paže spouštíme paprsek červené barvy, kterému zadáme úkol normalizovat tepenný systém (tepny), do levé paže jde paprsek modré barvy, kterému zadáme úkol normalizovat žilní systém (žíly) a středem jde paprsek stříbřité barvy, kterému zadáme za úkol normalizovat lymfatický systém.

Paprsky pouštíme přes sebe s nádechem (anodově katodovým dýcháním) a s výdechem vedeme kolem těla zpět do bílé koule. V kouli nad hlavou se normalizují a znovu se dostávají do organismu – harmonizují jej.

Anodo-katodové dýchání: s nádechem ústy je jazyk opřen o horní patro a s výdechem ústy se jazyk uvolní. Je to hodně slyšet.

Opakujte toto cvičení 5x až 7x.



Technologie odpuštění

1. V oblasti duše musíme mít **opravdový záměr odpustit**.

Ten posíláme rovnou nahoru Nebeskému Otci se slovy:

Odpusť mi, Otče Nebeský, jestli jsem chtěl nebo nechtěl porušil(a) kosmické zákony

(Chvilí počkat, až přijde pocit souhlasu, že Nebeský Otec souhlasí).

2. Představit si obraz člověka, kterého chci prosit za odpuštění (je jedno, jestli je živ nebo mrtev), nebo obraz situace, která nás tíží.

V duši (uprostřed hrudi) utvořit sféru, do níž vložíme slova: Odpusť mi (jméno člověka, kterého prosím za odpuštění, nebo své jméno, pokud řeším svoji situaci, kterou jsem nezvládl), jestliže jsem proti Tobě chtěl nebo nechtěl porušil(a) kosmické zákony. Já Ti odpouštím, odpusť i Ty mně. A tu sféru s textem posílám do duše člověka, kterého prosím za odpuštění. Jeho obraz se většinou rozplyne nebo se dotýčný otočí a odejde.

Rozhodující je první impuls, představa, myšlenka. Ostatní už jsou konstrukce našeho vědomí.

3. Dát obě ruce na duši se slovy: Odpouštím si, jestli jsem chtěl nebo nechtěl vůči sobě nebo vůči jiným lidem porušil(a) kosmické zákony. Nadechnu se z plných plic a prudce všechno vydechnu s prudkým roztažením paží.

Když se udělají všechny tři kroky tak, jak je napsáno, přijde velká úleva. Pokud se ten, koho prosíme za odpuštění, neotočí a neodejde nebo se nerozplyne, je nutné celou technologii OPAKOVAT, dokud dotýčný neodejde, nebo nepřijde úleva. Někdy může být mezi dušemi uzlů více, proto postup opakujeme.

Vysvětlivky:

Duši máme na místě, kde se dotýkáme, když říkáme „já“.

Sféra je něco jako mýdlová bublina, je to průsvitný povrch koule.